



助産師健診をやっています

《 妊婦のあなたが主役です！ 自分らしいお産をしましょう！ 》

もともと女性は“産む力”を備えています。が、“産む力”と言われても現在の便利な生活の中では少しわかりにくいことかもしれません。しかし、あなたが、あなたのからだどこに気づき、あなたの中に湧いてくる何かを感じることはとても大事なことです。

当院の助産師は、あなたらしいお産ができるように、全ての妊婦さんに対し、保健指導（情報提供・相談など）を行っていきます。あなたの“産む力”を最大限引き出して妊娠・出産を乗り越えられるようにサポートしていきます。

その実現のために受け持ち助産師制（曜日担当制）を採用しており、お産に向けての「からだづくり」のための、食事、運動、冷え対策や骨盤ケアなどについて、ひとりひとりにあった方法を一緒に考えていきます。そして、あなたのお産にむけて準備を整えていきましょう。

☆助産師健診とは☆

助産師は法律に基づいて、正常な妊娠・分娩・産褥経過であれば助産師の責任において診察・ケアが行えます。当院でも、**26～27週、32～33週、37週、39週**の4回の妊婦健診を、助産師が行っています。正常な妊娠経過でないと思われる場合はすぐに医師と連携が取れる体制を整えています。

助産師健診では赤ちゃんの計測をする超音波検査は行いません。

赤ちゃんの心音を聞いたり、子宮の中の赤ちゃんを体感するお手伝いをしたり、安産に向けて一緒に運動したりします。楽しい妊婦健診にしたいです！ そして、助産師とたくさん話をしましょう。気軽に何でも聞いて下さい！

助産師健診はお一人20分の完全予約制です。できるだけたくさんお話しができるように、予約時間までに受付、血圧・体重測定、検尿まで済ませてお待ちください。ご協力よろしくお願いたします。

助産師健診の料金は、医師健診の診療料金と変わりありません。

助産師健診について、ご不明な点がございましたら遠慮なく助産師にお尋ねください。